

Gruppentrainingsplan Rehabilitationssport

Stand August 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:15 - 11:00 Gruppentraining			09:00 - 09:45 Gruppentraining	
11:15 - 12:00 Gruppentraining	11:15 - 12:00 Gruppentraining			10:00 - 10:45 Gruppentraining	13:00 - 13:45 Gruppentraining
		15:30 - 16:15 Gruppentraining		15:00 - 15:45 Gruppentraining	
16:30 - 17:15 Gruppentraining		16:30 - 17:15 Gruppentraining	16:30 - 17:15 Gruppentraining	16:00 - 16:45 Gruppentraining	
	17:00 - 17:45 Gruppentraining		17:30 - 18:15 Gruppentraining		
		18:00 - 18:45 Gruppentraining			
		19:00 - 19:45 Gruppentraining			