

Verhaltensregeln

- Achten Sie immer auf mindestens 1,5 m Abstand zur nächsten Person
- **Mund-Nasen-Schutz:** Auf den Gymnastikmatten und auf den Geräten kann er abgenommen werden. Bei Bewegung im Raum tragen Sie ihn bitte **immer!**
- Bei Krankheitssymptomen bitte zu Hause bleiben und Arzt kontaktieren!!
- GROSSES Hand-/Badetuch als Unterlage mitbringen
Duschen ist wieder möglich, jedoch in begrenzter Personenzahl und in unserem Saunabereich (Damen max. 2 Personen / Herren max. 3 Personen gleichzeitig im Raum)
- Das genutzte Gerät **NUR** an den Stellen desinfizieren, die angefasst wurden!
Sitzflächen, Rückenlehnen usw. müssen nicht besprüht werden!
Die Displays bitte aussparen, diese werden von uns gereinigt!
- Bitte überschreiten Sie **NICHT** den vereinbarten Zeitrahmen
- Der Notausgang ist als Ausgang zu nutzen (kein Begegnungsverkehr)
- Für Nutzung eines Fahrradergometers über das Aufwärmen hinaus, haben wir eine Möglichkeit außerhalb des Gerätebereiches geschaffen ➡ Absprache mit Personal